

Menü kirjeldused

OÜ Mann Grupp

Narva 6.Kool

SÜGIS

I Kooliaste

Kuupäev: 12.10.-16.10.2020

12.10.20 Esmaspäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	801,4	31,42	27,84	102,1		
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Koogus</u>					
		<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4319	STROOGANOV SEALIHAST	0,100	KG	193,4	15	10,3	4,2
R647	KEEDETUD TATRAPUDER	0,075	KG	95,9	2,6	2,6	15,4
R5110	KEEDETUD SÕMER RIIS	0,075	KG	122,1	3,6	2,4	20,2
R24	KAPSA-PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,050	KG	56,9	3,7	0,7	5,7
T114	VÄRSKE TOMATIVIIL	0,020	KG	3,9	0,04	0,14	0,7
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	MARJAMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T423	KOOLIPIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

13.10.20 Teisipäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	708,7	21,34	26,52	106,16		
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Koogus</u>					
		<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4151	HAKK-KOTLETT LEMMIK	0,050	KG	126	5,8	10,5	7,7
R54/1	KARTULIPÜREE	0,150	KG	153,6	5,7	3,3	22,2
R00086	PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,050	KG	66,7	4	0,8	7,7
T107	MARINEERITUD KURK	0,020	KG	5,2	0,03	0,18	0,96
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	JÕHVIKAMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T250	PUUVILI()	0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLIPIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

14.10.20 Kolmapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	770,4	26,85	29,9	103,4		
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Koogus</u>					
		<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00321/K	HAUTATUD KANALIHA KÖÖGIVIJADEGA	0,100	KG	154,8	10	13,9	1,7
R5110	KEEDETUD SÕMER RIIS	0,050	KG	81,4	2,4	1,6	13,5
R53	KEEDETUD PASTA (DURUM NISUJAHUST)	0,050	KG	92	3,7	2	12,2
R5180	PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,050	KG	72,7	4,8	0,5	7
T129	VÄRSKE PAPRIKA	0,030	KG	10,8	0,14	0,4	1,9
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	KIRSIMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T236	PUUVILI()	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

15.10.20

Neljapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>			
	1,53 €	681,2	18,41	26,72	103,68			
			<u>Kogus</u>					
	<u>Kirjeldus</u>		<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R3317/N	BORS KAPSA JA KARTULIGA,KANALIHAGA	0,200	KG	125	7,7	5,3	8,5	
T401	HAPUKOOR 20%	0,010	KG	20,5	2	0,32	0,28	
R8406	PRAETUD SÖRNIKUD MOOSIGA	0,070	KG	177	2,9	9,6	27,8	
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7	
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1	
R9103	MARJAMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3	
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0	
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6	
	KOOLIPUUVILI()	0,080	KG	38,6	0	0	10,8	
T423	KOOLIPIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6	

16.10.20

Reede

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>			
	1,53 €	742,8	21,35	23,86	113,6			
			<u>Kogus</u>					
	<u>Kirjeldus</u>		<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R53/K	KEEDETUD PASTA JUUSTUGA	0,170	KG	327	12,5	11,6	39,8	
T108	VÄRSKE KURGIVIIL	0,030	KG	3,1	0,04	0,06	0,7	
R2114	KAPSA-PEEDISALAT ÖLIKASTMEGA	0,050	KG	54	3	0,7	6	
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7	
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1	
R9103	APELSINIMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3	
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0	
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6	
T236	PUUVILI()	0,080	KG	38,6	0	0	10,8	
T423	KOOLIPIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6	