

Menüü kirjeldused

OÜ Mann Grupp

Narva 6.Kool

II,III Kooliaste

Kuupäev: 12.10.-16.10.2020

sÜGIS

12.10.20 Esmaspäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	824,2	32,92	28,12	104,4		
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Koogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4319	STROOGANOV SEALIHAST	0,100	KG	193,4	15	10,3	4,2
R647	KEEDETUD TATRAPUDER	0,075	KG	95,9	2,6	2,6	15,4
R5110	KEEDETUD SÕMER RIIS	0,075	KG	122,1	3,6	2,4	20,2
R24	KAPSA-PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,070	KG	79,7	5,2	0,98	8
T114	VÄRSKE TOMATIVIIL	0,020	KG	3,9	0,04	0,14	0,7
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	MARJAMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

13.10.20 Teisipäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	735,4	22,94	26,82	109,26		
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Koogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4151	HAKK-KOTLETT LEMMIK	0,050	KG	126	5,8	10,5	7,7
R54/1	KARTULIPÜREE	0,150	KG	153,6	5,7	3,3	22,2
R00086	PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,070	KG	93,4	5,6	1,1	10,8
T107	MARINEERITUD KURK	0,020	KG	5,2	0,03	0,18	0,96
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	JÕHVIKAMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T250	PUUVILI()	0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

14.10.20 Kolmapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	886,2	92,35	31,9	119		
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Koogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00321/K	HAUTATUD KANALIHA KÖÖGIVIJADEGA	0,100	KG	154,8	10	13,9	1,7
R5110	KEEDETUD SÕMER RIIS	0,075	KG	122,1	3,6	2,4	20,2
R53	KEEDETUD PASTA (DURUM NISUJAHUST)	0,075	KG	138	5,6	3	18,3
R5180	PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,070	KG	101,8	67,2	0,7	9,8
T129	VÄRSKE PAPRIKA	0,030	KG	10,8	0,14	0,4	1,9
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	KIRSIMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T236	PUUVILI()	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

15.10.20

Neljapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>			
	1,53 €	712,5	20,31	28,02	105,78			
			<u>Kogus</u>					
	<u>Kirjeldus</u>		<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R3317/N	BORS KAPSA JA KARTULIGA,KANALIHAGA	0,250	KG	156,3	9,6	6,6	10,6	
T401	HAPUKOOR 20%	0,010	KG	20,5	2	0,32	0,28	
R8406	PRAETUD SÕRNIKUD MOOSIGA	0,070	KG	177	2,9	9,6	27,8	
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7	
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1	
R9103	MARJAMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3	
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0	
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6	
	KOOLIPUUVILI()	0,080	KG	38,6	0	0	10,8	
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6	

16.10.20

Reede

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>			
	1,53 €	766,5	22,57	24,18	116,4			
			<u>Kogus</u>					
	<u>Kirjeldus</u>		<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R53/K	KEEDETUD PASTA JUUSTUGA	0,170	KG	327	12,5	11,6	39,8	
T108	VÄRSKE KURGIVIIL	0,050	KG	5,2	0,06	0,1	1,1	
R2114	KAPSA-PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,070	KG	75,6	4,2	0,98	8,4	
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7	
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1	
R9103	APELSINIMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3	
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0	
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6	
T236	PUUVILI()	0,080	KG	38,6	0	0	10,8	
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6	

