

21.04.25 **Esmaspäev**

Lõuna

Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid		Rasvad		Valgud		Süsivesikud	
				928,7	38,46	29,35	112,6				
R602	KEEDETUD VIINERID	L	0,075 KG	224,3	17,3	9,4	3,6				
R53	KEEDETUD PASTA (DURUM NISUJAHUST)	G	0,150 KG	276	11,3	6	36,6				
R00086	PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050 KG	62,9	3,75	0,8	6,3				
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4				
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1				
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0				
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10				
T423	KOOLPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6				

Lõuna

Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid		Rasvad		Valgud		Süsivesikud	
				644	21,71	22,61	93,78				
R00131/K	KÕÕGIVILJASUPP SEALIHAGA		0,200 KG	114,7	6,5	5,7	9				
T401	HAPUKOOR 20%	L	0,010 KG	20,5	2	0,32	0,28				
R901/7	KOHUPIIMA-VAHUKOORE KAMAGA DESSERT	L	0,050 KG	106,2	7,1	3,2	7,1				
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4				
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1				
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0				
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10				
T250	PUUVILI		0,080 KG	37,1	0	0,24	11,3				
T423	KOOLPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6				

Lõuna

Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid		Rasvad		Valgud		Süsivesikud	
				830	24,11	31,09	124,9				
R00261/F	FRIKADELLID KASTMES	M G	0,100 KG	153,6	10,7	8,3	5,1				
R647	KEEDETUD TATRAPÜDER		0,120 KG	153,5	4,2	4,2	24,6				
R4404	OAD KÕÕGIVILJADEGA		0,030 KG	86,6	1	4,7	14,6				
R00259/2	KAPSA-TILLIGASALAT MAJONEESIGA	M L SP	0,040 KG	33,7	2,1	0,5	3,2				
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4				
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1				
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0				
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10				
T250	PUUVILI		0,080 KG	37,1	0	0,24	11,3				
T423	KOOLPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6				

Lõuna

Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid		Rasvad		Valgud		Süsivesikud	
				781,9	34,51	25,95	94,5				
R4118/1	KALA PANEERITUD	K M G	0,050 KG	154,8	11,8	8,4	3,5				
R54/1	KARTULIPÜREE	L	0,150 KG	153,6	6	3,6	22,3				
R741	KÜLM HAPUKOOREKASTE	L	0,030 KG	75,7	7,7	0,5	1,2				
R2119	MARINEERITUD KURGI-SIBULASALAT		0,030 KG	32,3	2,9	0,3	1,4				
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4				
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1				
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0				
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10				
T423	KOOLPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6				

Lõuna

Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid		Rasvad		Valgud		Süsivesikud	
				823,9	23,71	28,05	126,9				
R611/1	PÜDER ASSORTI		0,250 KG	257,1	9,4	6,8	36,5				
R00202	VÕLEIB JUUSTUGA	G L	0,043 KG	142	8,1	7,3	10,1				
T133	PORGANDI LÕIGUD		0,050 KG	20,7	0,1	0,8	3,4				
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4				
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1				
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0				
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10				
T236	PUUVILI		0,080 KG	38,6	0	0	10,8				
T423	KOOLPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6				

Menüü kirjeldused

28.04.25 **Esmaspäev**

Lõuna

				<b>Kalorid</b>	<b>Rasvad</b>	<b>Valgud</b>	<b>Süsivesikud</b>
				<b>826,7</b>	<b>24,31</b>	<b>27,75</b>	<b>126,4</b>
<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4717	SEAMAKSA STROOGANOV	L G	0,075 KG	149,6	6,2	9,5	13,8
R5110	KEEDETUD SÖMER RIIS		0,150 KG	244,2	7,2	4,8	40,5
R5180	PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050 KG	67,4	4,8	0,3	6
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

29.04.25 **Tetsipäev**

Lõuna

				<b>Kalorid</b>	<b>Rasvad</b>	<b>Valgud</b>	<b>Süsivesikud</b>
				<b>700,2</b>	<b>17,63</b>	<b>22,01</b>	<b>115,4</b>
<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00103	TALUPOJASUPP SEALIHAGA	L	0,230 KG	157,9	8,1	5,5	15,6
R642/3	RIISIPUDING	L G M	0,050 KG	99,9	3,3	2,2	15,2
T254	PUUVILJAMOOS		0,015 KG	34,2	0,02	0,06	8,3
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T250	PUUVILI		0,080 KG	42,7	0,1	1,1	10,2
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

30.04.25 **Kolmapäev**

Lõuna

				<b>Kalorid</b>	<b>Rasvad</b>	<b>Valgud</b>	<b>Süsivesikud</b>
				<b>691,7</b>	<b>22,41</b>	<b>21,75</b>	<b>104,5</b>
<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4210	HAUTATUD LIHA	G L	0,050 KG	97,8	7,4	4,5	3,2
R54/1	KARTULIPÜREE	L	0,150 KG	153,6	6	3,6	22,3
R2150/K	SALAT KEVAD		0,050 KG	36,2	2,9	0,5	2,1
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T236	PUUVILI		0,080 KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

01.05.25 **Neljapäev**

Lõuna

				<b>Kalorid</b>	<b>Rasvad</b>	<b>Valgud</b>	<b>Süsivesikud</b>
				<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>	<b>0</b>
<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>

02.05.25 **Reede**

Lõuna

				<b>Kalorid</b>	<b>Rasvad</b>	<b>Valgud</b>	<b>Süsivesikud</b>
				<b>912,3</b>	<b>33,86</b>	<b>30,65</b>	<b>122,4</b>
<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R464/K	HAKKLIHAKASTE	G L	0,100 KG	163,8	12,3	9,8	3,4
R53	KEEDETUD PASTA (DURUM NISUJAHUST)	G	0,150 KG	276	11,3	6	36,6
R00086	PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050 KG	62,9	3,75	0,8	6,3
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T236	PUUVILI		0,080 KG	44,1	0,4	0,9	10
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

Keskmiselt kokku

Toidutehnoloog Viktoria Morozova

**NB!** Teavet allergiat või talumatust põhjustavate ainete või toodete kohta küsige teenindajalt!

Allergeenid on märgitud menüüs vastavalt lühenditele:

G=Gluteenid, K=Kala, L=Laktoos, P=Pähklid, M=Muna, S=Seemned, SP=Sinep, SE=Seller

<b>Kalorid</b>	<b>Rasvad</b>	<b>Valgud</b>	<b>Süsivesikud</b>
<b>793,27</b>	<b>26,75</b>	<b>26,58</b>	<b>113,49</b>